







DOLL STEPS

أسبوعية تصدركل سبت عن دار

رئيس مجلس الإدارة

إبراهيم سعده

رئيس التحرير

مؤنس زهيري

عنوان مجلة بلبل اشارع الصحافة

مبنى دار أخبار اليوم _ القاهرة

المبنى الرئيسي: ٥٧٨٢٥٠٠ ٥٧٨٢١٠٥

البني الصحفي :٥٧٨٢٨٠ – ٥٧٨٢٩٠٠

الإشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصرياً

الدول العربية ٥٢ دولار أمريكي

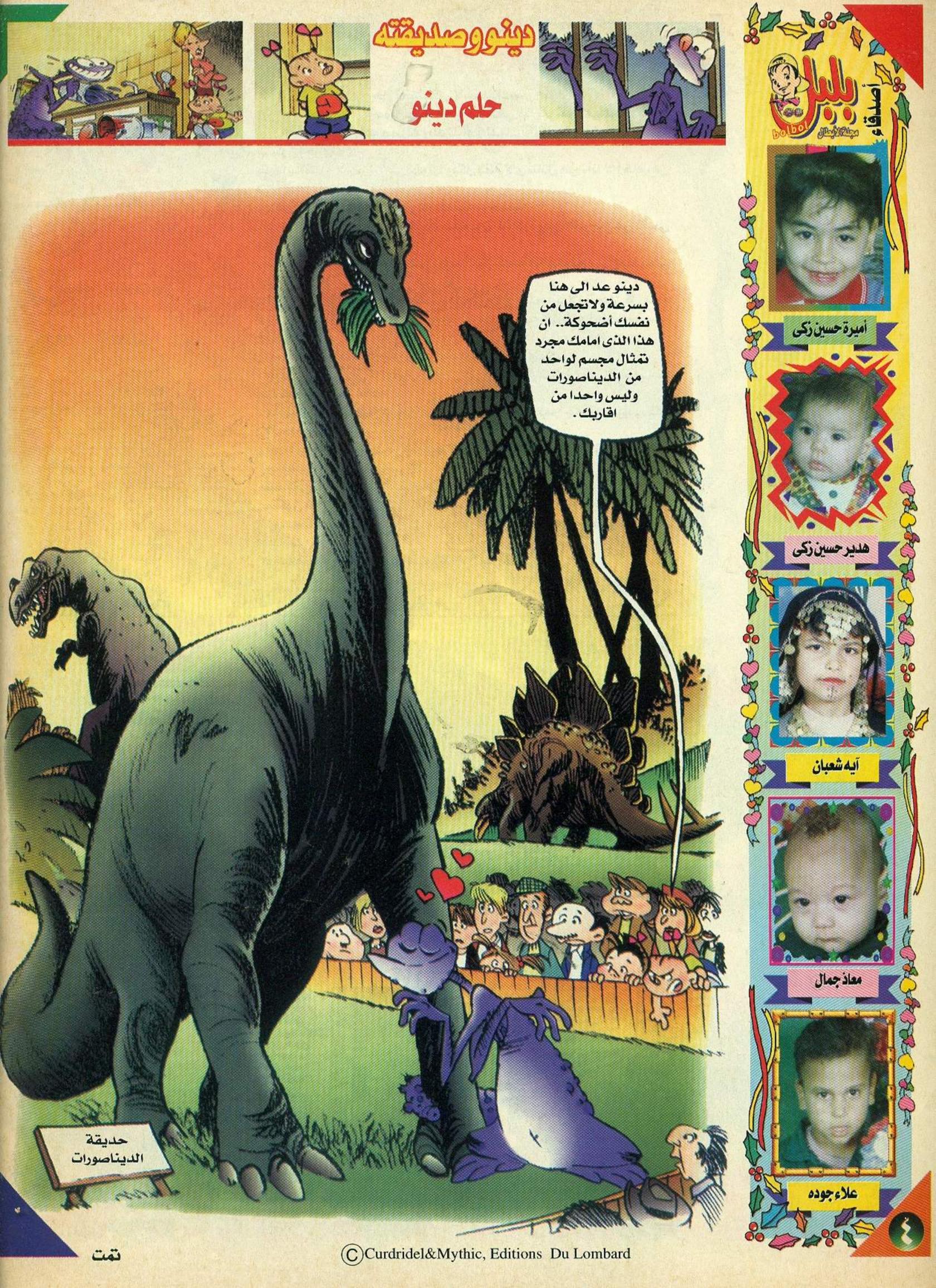


بالال مؤذن الرسول

كان سيدنا بلال يعيشفى مكة وكان عبدا حبشيا أسود اللون يملكه اميته بن خلف أحد أغنياء قريش عند ظهور الاسلام. ودعا رسول الله (ص) الى الاسكام وكان بلال من أوائل الملبين بالدعوة فأسلم واغتاظ سيده اميته فعذبه عذاباً شديداً جره على رمال الصحراء الملتهبه ووضع فوق صدره حجرا كبيرا حتى يترك الاسالام .. لكن بلال تمسك بدينه اكثر حاول سيدنا أبوبكر الصديقأن يمنع الأذى عن بالال لكن المشركين رفضوا.. فأشترى سيدنا أبوبكر بلالأ وأعتقه لوجه الله.. فصار حرًا.

فجعله رسول الله (ص) يؤذن للصلاة حينما شرعت في المدينة. معتز أحمد السعيد

وكان سيدنا بلال حسن الصوت





شهادة تقدير بليل

صليقي .. صليقتي أصحاب الرسائل المتميزة... والعلومات الجديده المفيده انتومن يسعب بهم بليل .. ويرسل اليهم على الفور شهادات التقدير..

<u>فــــــــا .. نحن في انتظار</u> رسائلكم وبرجاء الاهتمام الخاص يتوضيح العنوان حتي <u>تصلك الشهادة بسهولة .</u>

***** صدوراول جريدة

في عصرر الامبراطورية الرومانية.. كانت تنتشر (الأكتاديورنا) التي يمكن ترجمتها بكلمة (أحداث يومين) وذلك عام ٥٩ ق. م ويقوم بتحريرها محررون يعملون لدى الدولة.. وكانت تنشر الاخبار! الخاصة بالقرارات والاحداث السياسية واحداث الزواج والطلاق والولادة والوفاة وكانت تعلق على الحوائط والجدران.

المندوب الصحفي محمود احمد عبدالرؤوف



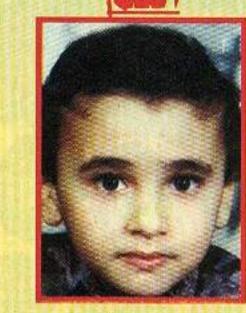
للتل مجلة الانطال

. لايعرف التمييزبين الالوان من . ليس للسلحفاه اسنان الصوت التى يلتقطها بلسانه أميرة مختار عبدالعال ۱۲ سنة. أسيوط. ابوتيج

> يابلبل يامسجلة الأبطال ومواعظ للاجسيسال أطلت علينا بنورها وسعدنا بيوم صدورها فيها المعارف.. كشيرة بين أوراقها أحبها الصغير والكبير وقرأها القريب والبعيد يابلبل يام جلة الأبطال.. فيك تتحقق الاحلام.

محمد على حسن سعدالله ١٣ سنة سوهاج المراغة





العلمهو الراية اى الرمسز الظاهر المعلق الذى يجسمع ويربط بين ابناء الجماعة الواحدة ولكل علم شكل ولون او اكثر ليعبر عن عادات وتقاليد ومبادىء وحضارة المنطقة التي يرمز اليها ويعبر عنها.

احمد سعيد عبدالعزيز

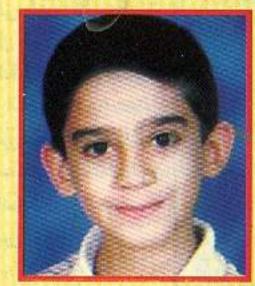


بين الكائنات سوى الانسان والقردة . يسمع الثعلب عن طريق موجـات



الماس عنصــرلافلزي وبلورته من فصيلة المكعب ثماني الأوجه.. وترجع صلادته العاليه وبريقه الى تركيبه البسيط حيث يتكون من ذرات الكربون فقط والماس يعكس لونين فقط هما اللون البنفسجي والاحمر ويستخدم الماس الشضاف كبيرالحجم في الزينة كأحجار كريمة والانواع الاقل شفافية والاصفر حجما تستخدم في قطع المعادن الصلبة وتلميعها.

احمد عاطف عقده





نيرة عادل حامد

نعمات احمد يوسف

ريمون عماد فوزي

ندى احمد يوسف

احمد محمد ابراهيم

حيوان كبير الجسم.. طويل الرقبة.. شديد الصبر.. سريع الانقياد لصاحبه.. ينهض بالحمل بثقيل.. يتحمل الجوع والعطش الشديد.. لذلك سمى سفينة الصحراء.. شعره يسمى الوبر.. وصوته يسمى الرغاء. أثناه تسمى الناقه.. ذكر في القرآن الكريم مرة واحدة بالمفرد واخسرى بالجسمع.. ومرتين بلفظ الابل .. وذكرت أثناه سبع مرات ولها قصة مع قوم سيدنا صالح وله في السنة النبوية ذكر كثير. احمد محمد عصام الدين



١٤ سنة الاسكندرية

جيلم الاسكندرية

- ان ضـوء الشـمس يقطع مسافة قدرها ٩٣ مليون ميل في ٢ , ٨ ثانية.

- ان الهواء المشبع بالأملاح يسهل عملية تكوين الضباب. - ان شكل الأرانب لم يتغير منذ ان عرفت وكان ذلك قبل مدة تتراوح بين ٥٥ و٢٠ مليون

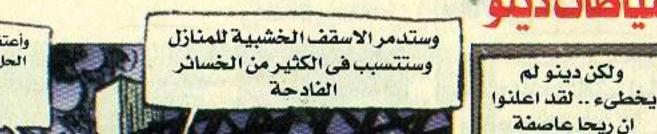
مصطفى محمد احمد على ١١ سنه/طنطا

ستهب علينا مساءا وستؤثر تأثيرا كبيرا

على حركة المرور..









تحرير سيناء

يعتبريوم ٢٠ ابريل يوم تاريخي في تاريخ مصر الحديث والاحتفال بهذا اليوم يجب ان يكون بالجهد والاسراع فى تعمير سيناء الحبيبة التى عادت لمسرالام.

> المندوب الصحفي هشام كمال فريد



تبنى الرسول (ص) زيد بن حارثه فصار لايعرف في مكة الا بزيد بن محمد.. وجاء الاسلام بعد ذلك بتحريم التبنى وقال ما معناه «انسبوهم الى آبائهم».. وظل زيد على حبه لنبينا الكريم (ص) واخلاصه له.. مما يجعلنا نحبه ونقتدى به كما احبه رسول الله صلى الله عليه وسلم. عاصم فريد البرقوقي



تاريخوجفرافيا

فىمصروجىدتعلى جدران المعابد المصرية القديمة نقوش للألعاب يلعبها قدماء المصريين بالكرة فيأحد المتاحف الالمانيه يوجد نص كتبه المؤرخ الصيني يصف فيه مباريات كرة بين اليابان



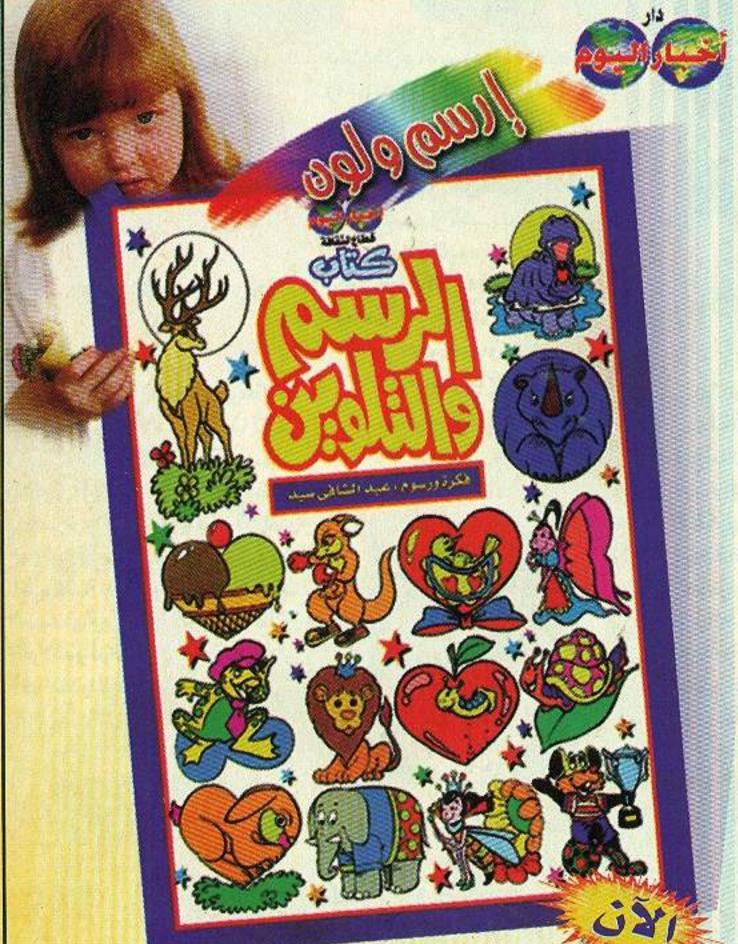
والصين مارس اليونان القدامي اللعبه وأسموها (أيببكوس) في عام ١٩٠٤ ولد الانتحاد الدولي لكرة القدم والذي انضمت اليه مصر عام ١٩٢٣ م.

> المندوبه الصحفية صفاء احمد مدرسه الاورمان /شيراتون



عمر الخيام من الشخصيات التاريخية البارزة .. فقد كان شاعرا فارسا لامعا عاش في القرن الحادي عشر وقد جمعت مجموعة اعماله في كتابه بعنوان (رباعيات الخيام) والذي طبع لأول مرة بعد وقاته بنحو ٢٠٠ سنة. وقد ترجم ذلك الكتاب الى اللغة الانجليزية في القرن التاسع عشر.. كما برع عمر الخيام في مجال الادب عموما وفي مجال الفلك.. وكان كاتبا مشهورا في مجالات متعددة كالعلوم والطب والتاريخ والقانون والرياضيات.

فريد حسن عبدالنبي البحيرة



بمكتباتدارأخباراليوم

أريدهحيا

عن رکس

(3)

مطلوب

حيا او ميتا

معتحيات

قطاع الثقافة

مطلوب

اعلانهام







رحمه شعبان محمد



الحصان وخياله

*جرى الحصان الصغير سمسم إلى أمه وهو يقول المى أمى هناك حصان صغير مثلى يطاردنى في كل مكان أينما أذهب يذهب معى أينما أشرب يشرب معى أكل يأكل مثلى نماما أمى إنى أخاف منه ولا أستطيع أن أهرب منه قالت له الأم : أين فو السار إليه وقال ها هو وقالت هل هذا ما تخاف منه وقالت هل هذا ما تخاف منه وقال لها ، نعم قالت له : هذا قال لها ، نعم قالت له : هذا قال لها ، نعم قالت له : هذا أينما تكون فضحك سمسم وقال ؛

لقد خفت من خيالي 11 المندوبه الصحفيه ميرنا هشام عصمت جسر السويس

**** اللسان والتذوق

★هل تعلم ان طرف اللسان يدرك طعم السكر والملح وجانبى اللسان يدرك طعم المواد القابضة مثل (الخل) ونهاية اللسان تدرك طعم المواد المره.

محمد عادل على ١٣ سنة ـ الهرم



علمقبرص



ان علم دولة قبرص هو العلم الوحيد الذي يحمل خريطه بين اعلام الدول حيث ان عليه خريطة جزيرة قبرص نرمين عبد السلام ابراهيم ۱۱ سنه / امبابه





★یعیش حیوان الوعی فی
السوید فی الغابات الشمالیة
 ★یتغدی هذا الحیوان علی
الاعشاب
 ★شکلة یشبه الحصان لکنه

جرام بعد ٦ أشهر.. ويتبع الصغار امهاتهم أينما تذهب .. محمد أسامة محمد

١٢ ـ سنة ـ ابويتج

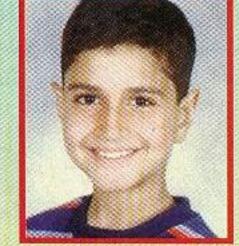
ضخم فانه يبلغ ٦٠ كيلو

الثوم

★یساعد الثوم علی خفض
 الدهون فی الدم وینشط
 الدورة الدم ویة الی جانب
 تأثیره الطیب علی عملیة
 اله ضم ویساعد علی
 الاستفادة بقیتامین (B).
 احمد بدوی جنیدی
 احمد بدی سویف
 السنة بنی سویف



<u>طائرالكوكو</u>



★تضع انثى الكوكو البيض في اعشاش الطيور الاخرى ويتولى الطائر المضيف رعاية فرخ الكوكو بدلا من أمة الاصلية ويوجد ١٢٨ نوعا من طائر الكوكو وينتشر في مختلف انحاء العالم. احمد أسامة محمد واصل ٩ سنوات. مصر الجديدة



عظام الطفل

★ هل تعلم انه عندما يولد طفل تكون عظام جسده ٢٧٠ عظمة وهي عظام صغيرة وناعمة ومع نمو الطفل تلتحم بعض العظام فيصبح عددها مع اكتمال نموه ٢٠٦ عظمة.
 هدير كامل الوهيدي هديوات. بني سويف

مبروك النجاح

صديقى .. صديقتى الذاكنت من المتفوقين دراسيا .. ومن العسسرة الأوائل في مدرستك أو مجموعك ١٩٠٠ فأكثر .. إرسل البنا صورة من فأكثر .. إرسل البنا صورة من معك ونشاركك فرحة النجاح معك ونشاركك فرحة النجاح .. ويرسل البك صديقك بلبل شهاده خاصه جداً ياسم



محمود مختار

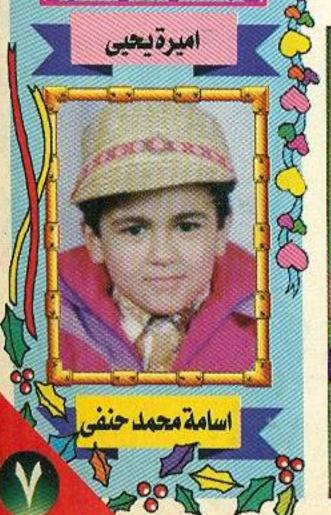
★ يعتبرالفنانالاولوالعلامة
المضيئة في تاريخ فن النحت الحديث
بمصر.. ولد في ١٠ مايو ١٨٩١ ودرس
بمدرسة الفنون الجميلة ويعتبر
الفنان محمود مختار اول من اعاد
الحياة لأزميل النحات المصرى واول
من اقام تماثيله في الميادين العامة..
وهو اول فنان اقامت له الدولة متحفا
لانتاجه الفني بحديقة الحرية
بالقاهرة. ومن اشهر اعماله تمثال
نهضة مصر وحارس الحقول والحزن
العظيم محمود مختار عام ١٩٣٤.



دينورياضي فاشل







ندىعادلسيد

محمد خليل محمد

أسماءسيد



★تعیش البیجید علی شاطىء البحر.. كما تعيش ايضا على شواطىء البحيرات الكبرى في اوروبا بجنوب شرق افريقياء تتغذى البجعة على الاستماك الكبيسرةالتي تصطادها وتقطع البجعة عشرات الكيلومترات وهي لا تطير وغالبا ما تبني عشها في مكان بعيدا أكثر من ٥٠ كم عن المكان التي تصطاد فيـه.. وتبنى البجعة عشها داخل البوص الموجود على ضفاف البرك.. واثناء مدة الحضانة للصغار يتناوب الذكسر والانثى في الذهاب للبحث عن الغذاء.

منی فهمی آمین

احمد محمد عزت

الهام صلاح الدين

عبدالعزيزرمضان

اسلام امام عبد الفتاح

رامی محمد رمضان علی ١٤ سنة /مدينة السلام

الصوء

پعتبرالحسن بن الهيشم منشىء علم الضوء ومن أهم مؤلفاته كتاب يسمى المناظير والذى يعد مرجعا فريدا في علم الضوء. محمد جمال أحمد على



<u>د . أحمد زويل</u>



وقد اثبت عبقريته وتفوقه وأصبح عالما مشهورا.. وهذا شرف لمصر وقدوة لأبناء مصر وقــد حــصل د . زويل على عدة جوائز منها جائزة من المانيا الغربية وجائزة الملك فيصل ووسام باك ويتنى من نيويورك وجائزة الجوائز نوبل العالمية ولن تكون اخر الجوائزان شاء الله ويشرى العالم بابحاثه واختراعاته الهائلة ونظل نضخربه ونشمني ان تلد مسسر الف زويل و زويل.

> كريم محمد مصطفى ١٤ سنة. الاسكندرية.

دعاء

* يجب علينا بعدما نسمع الأذان أن نقول هذا الله عاء:

اللهم رب هذه الدعوة التامه والصلاة القائمة آت سيدنا محمد الوسيلة والفضيلة والدرجه العالية الرفيعة وابعثه مقامأ محموداً الذي وعبدته ، إنك لا تخلف الميعاد »

أحمد هشام عصمت مدرسة كليه السلام التجريبيه جسرالسويس

النياتينكلم

🖈 لاتندهش .. فــقـــد اثبت العلماءان النبات يحس وينام ويصحو.. وان له لغة خاصة يعبربها عن احتياجاته وقد استخدم العلماء (مترجم الكتروني) للاستسماع الي النبساتات وهي تعسبسر عن احيتاجاتها بلغتها الخاصة.. وقد قاموا بتجربة مشيرة اثبتوا خلالها ان شجرة الورد تنتفض خوفا ورعبا عندما يقطف منها الانسان ورده.. كما اثبت العلماء ايضا ان النبات ينام مدة تتراوح بين ساعتين وخمس ساعات

> نورا ضياء الطنطاوي ٩ سنوات المحلة الكبرى



امتال من العالم

★من صبر حصل على كل شيء (مثل ايطالي) ★ لكل ميدالية وجهها الاخر (مثل فرنسي) ★القدوة الحسنة خيرمن المعصية (حكمه رومانية) *الجميل من يصنع الجميل (مثل الماني) ...

مصطفى محمد سيد ١٢ سنة - المنيا

السلجفاة والنمساح

ظهر السلحيفاه فيوي ولها أرجل قصيرة ورأس صغير. أما التمساح فهوضخم الجسم وظهر التمساح من الجلد الغليظ ويعسيش التهمساح في الماء وعلى الأرض.

> اسلام عبدالخالق متولي ٧ سنوات. حدائق الزيتون



**** ايام الاسبوع باللاتينية

* سميت ايام الاسبوع في اللفة اللاتينية بأسماء الكواكب السبعة المعروفة في ذلك الوقت وهي (زحل-المشترى المريخ - الشمس -الزهرة عطارد القهرا وكانوا يعتقدون ان كل كوكب يسيطر على ساعات من اليوم فكانوا يسمون اليوم باسم الكوكب الذي يسيطرعلى ساعاته الاولى فلوعندك قاموس وتحققت من معانى الايام في اللغة اللاتينية ستجد هناك يوم اسمه (سان ذي) اي يوم الشهس ومون دى ـ اى يوم القمر وهكذا ـ

عمروحسن السيد ١١ سنة حدائق المعادي

ترجمة فورية











الإسم نسبه إلى مدينة صنعت الكولونيا الأول مرة فى التساريخ ولا تسطع





اسلام محمد جابر

* ان المصلف الع البرية البرمائية.

محمود محمود على

حمال عبدالناصر

* ان هيكل الدراجـة واطاراتها

كانتاتصنعان قديما من

الخشب ثم تطورت فأصبح

هيكلها من الصلب ثم من

المعادن الخضيضة ثم تطورت

وأصبح الهيكل يصنع من

الكربون بدلا من الصلب

وأصبح الهيكل يتكون من

قطعة واحدة او اكثر على شكل

ماسورة مثبته الواحدة في

اسلام عصام الدين

* ***

أول سفينة طافت حول

الكرة الأرضية هي سفينة

(فیکتوریا) بقیادة ماجلان

أول طيار اخترق الجو هو

احمد عصام الدين

عام ١٥٢٠.

عباس بن فرناس

🗯 الزعيم جمال عبدالناصر شخصية هامة جدافي التاريخ المصرى.. فهو احد الضباط الاحرار الذين قاموا بثورة يوليـو.. وصاحب قـرار تأميم قناة السويس.. ووقع اتضافية الجلاء.. وحقق الوحدة بين مصر وسوريا.. وصباحب قسرار بنباء السبد العسالي.. ورحل الزعسيم الوطني جمال عبدالناصر في عــــام ١٩٧٠.. ولكنـه لم يرحل عن قلوبنا.

> منى حامد سالم ١٢ سنة. حدائق القبة



 $\star\star\star\star\star$

 أول من طاربطائرة أثقل من الهواء هو الألماني (أوتو ليلنتال) في اغسطس عام

 أول من طار بطائرة مـزودة بمحرك هو (أورفيل) لمسافة ٤٠ مترا ولمدة ١٢ ثانية وكان قوة المحرك ١٦ حصانا. * أول من اخترع البنادق هم (العرب).

محمد عادل عبدالقادر ١٢ سنة /المنيا- معاغة

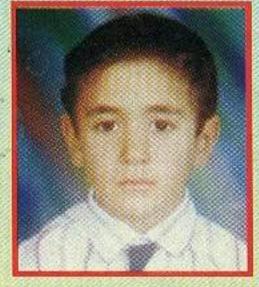
🧯 هبط الانسان على سطح القمر عام ١٣٨٩هـ الموافق ٢١ يولية ١٩٦٩م في رحلة ابوللو. 🤻 يوم القمريساوى ٢٩ يوما من ايام الأرض.

محمد عبدالله عبدالحميد ٨سنوات الهرم



🗯 اذا قطعت دودة الارض الي

**** دودةالارض



قطعتين فان كل قطعة تبقى حسيسه لانتموت.. ذلك لان الجهاز العصبى عند دودة الارض لايتجمع في الرأس كما في الحيوانات فهو منتسرفى كل حلقة من حلقات جسمها.

عمر أحمد بدير ۸ سنوات عین شمس



* ان نبات (الدبق) الطفيلي ليس الاحشرة تمتص غذاء اشجار اخرى حتى تقتلعها.. كما أن بها مواد سامة تكفى لقتل انسان هيثم محمد على فودة ١٣ سنة امبابة

فكرة عجسة!









خالدعبدالجواد

شريف محمد مدحت

شيماءمحمد ابراهيم





آيه محمد جابر

الضفادع البرية

يمكنها ان نهشى لكنها لاتستطيع القفز كالضفادع

القاهرة

یسعدنی ان

أعلن لكم

فوز الضريق

الاحمر

بكأس اطول هرم ادمى لهذا العام



🖈 هل تعلم ان لبعض السحالي أسلوبا عجيبا في الدفاع عن النفس؟

فحين يهددها الخطر تحرك بعض عضلاتها حركات خاصة تكون نتيجتها ان ينضصل عنها ذيلها ويظل يتحرك لمدة ساعــة وبذلك تشــغل من يتعقبها بهذا المنظر وتنجو من الخطروبعد قليل ينمو لها ذيل جديد ١١

نهى محمد مختار

الهام عبدالفتاح عمر

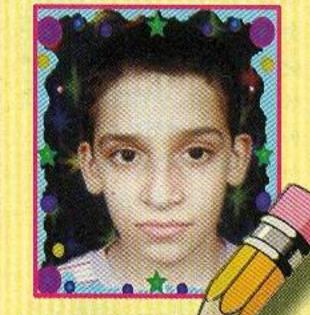
محمد عبدالفتاح

هبة فهمى أمين

احمد محمد احمد ابراهيم







September 1

احتلال الارض

انساب النهار في بطء وتشاقل.. ليحل محله الليل.. وضجأة شق السكون صوت .. وبرزفي المكان نوريغشي الابصار.. وهجأة مرّ طبق طائر سريع للغاية بجانب احد المبانى واخذ يطلق صوتا شبيه بصوت ابواق سيارات البوليس.. وبدأ في الهبوط الى الأرض ونزل منه أحد الكائنات

الغريبة يحمل مدفعا متطوراً. الكائن.. وهنا انتساب الكائن

دفاع السحالي

١٠ سنوات الدقى







محمد عبدالحميد

رأى إنسان من الأرض هذا المنظر الغريب فإقترب ليتبين الحقيقة فأرسل الكائن الغريب سلاحه نحو الانسان.. لكن الانسان كان اسرع منه وركل هذا المخلوق والتقط المدفع ليضربه به ووجه اليه الاشعة لكنها لم تؤثر فيه .. فركله ركلة ثانية-فطارشيء معدني من وجه



ان الظواهر الطبيعيةهي كل مايحيط بالانسان من اشياء خلقها الله سبحانه وتعالى.. مثل النهر . البحر . البحيرة الجزيرة الهضبة . كما تشمل ايضا حالة الجو من حسرارة ورياح وأمطار كسمسا تشمل بعض التحركات الارضية مشل الزلازل والبراكين وايضا تشمل النباتات الطبيعية.

> احمد عادل سالم ١٠ سنوات الاسكندرية

* * * * * * * مصرارض الكنانة

 الكنانة في اللغة العربية تعنى الجراب الذى يضعه المقاتل على ظهره ليحمل فيه السهام. ومايكنه الانسان هو الشيء الذي يحفظه .. فأرض الكنانة هي الارض المحفوظة من الغزاه والمعتدين.. ومن يعيش عليها يكون في امان وسلام.

و آلاء محمد يس ١١ سنة. عرب الطوايلة

<u> الظواهر الطبيعية ، مخترعون واختراعات ، سؤال لطبيب المارس</u>

🖈 (تشارلزریختر) الامریکی اخترع جهاز مقياس ريختر لقياس الزلازل.

* (لویس بون کایتیک) الضرنسي اخترع الاكسجين السائل (١٨٧٧).

نسمة مدحت احمد ٩ سنوات.مدينة نصر



**** حكمةاليوم



القاء الاخوان يذهب الاحزان *الغريب من ليس له حبيب أفضل الذخائراخ فى الغضب ريح تهب تطفىء سراج العطل

احمد سامی علی بکر ۱٤ سنة عين شمس

قصة جميلة ولوانني

الصيف.. وللوقاية منها يجب العناية بنظام ونظافة الطعام وايضا نظافة الجسم

★سألت طبيب المدرسة عن

فقال تعتبرالالتهابات

بين الاطفال في فسصل

امراض الصيف

المعوية الأكثر انتشارا

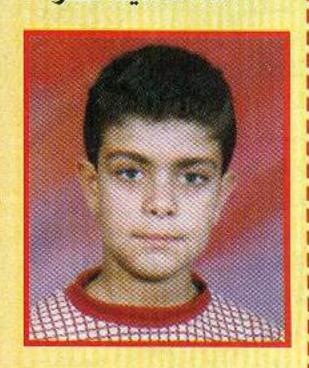
المندوب الصحفي ضياء الجندى احمد المطرية

🖈 أكبر القارات هي قارة اسيا ٤٢٧٠٠ كيلومترمربع.

🖈 أعلى قمة قمة (افرست).. ۸۸۶۸ مترا .

🖈 أكبر المحيطات هو المحيط الهادي ۱۸۱ مليون كيلومتر

> احمد مدحت فريد ۱۲ سنة مدينة نصر



اضطررتالىبعض الاختصار.. ولقد الست في قصتك قضيةهامةوهي الاحتالال نعم انه مسرفوض بداية باحتلال الشعوب والعقول حتى احستسلال الارض افكارك جـمـيلة واسلوبك مستقن وتوصل ماتريده بسلاسه واضح انكمستسأثر بقصص الخسيسال العلمي. الخوف وحاول الهرب.. لان الجهاز الذي كان يحميه إنكسر. لكن الإنسان امسك به وسأله .. ماذا يحدث؟

فأجاب الكائن: هذاهجوم لاحتلال الارض.

وبسرعة ارتدى الانسان ملابس الكائن الغسريب وانتجسه داخل الطبق الطائر عكس انجساه الأخرر.. واصيب الانسان في ففس اللحظة التى بدأ فيهاالطبق الطائرفي الاشتعال.. وضحى هذاالانسان المجهول بنفسه من اجل كوكب الارض وهكذانجت الارض من اخطر ظاهرة ممكن تواجهها وهي الاحتلال.

محمد عبدالحميد سوهاج

واضح يامحمد ان حصيلتك من الكلمات واسعة وأنك تستخدمها ا جيدا في توصيل المعاني .. وهي



























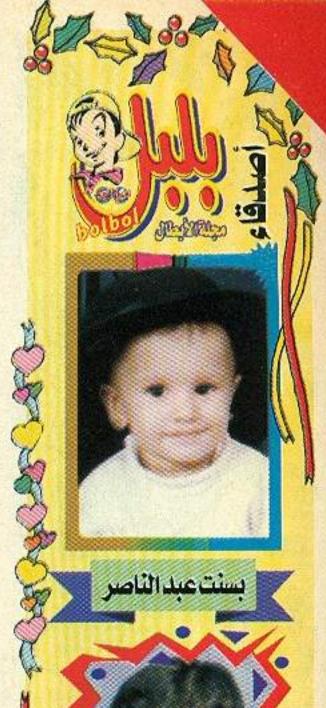








إعداد:هويدا حافظ









أحمد مصطفى على









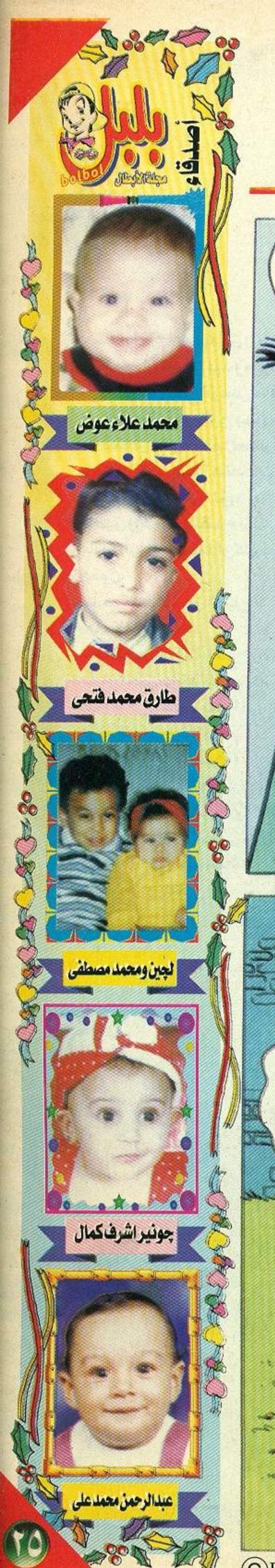








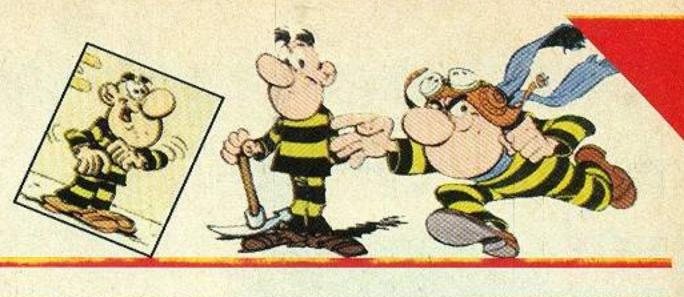






Spanish and the spanish of the spani

إختيارخاطيء

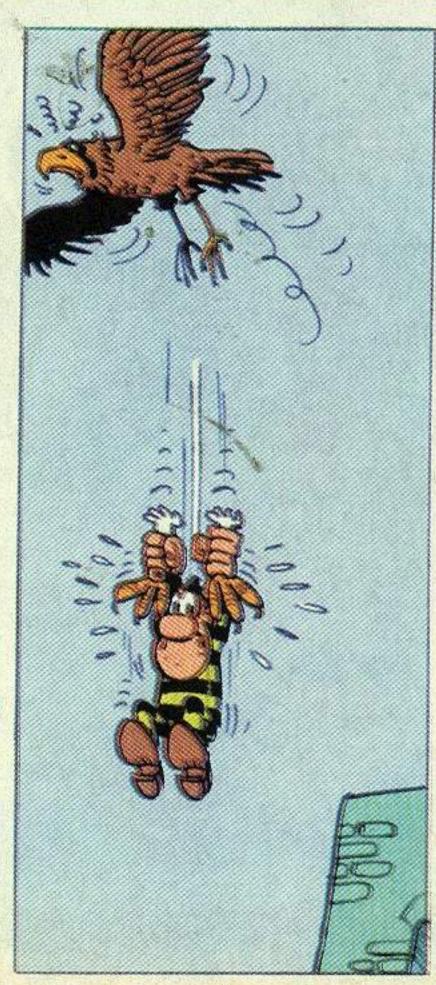








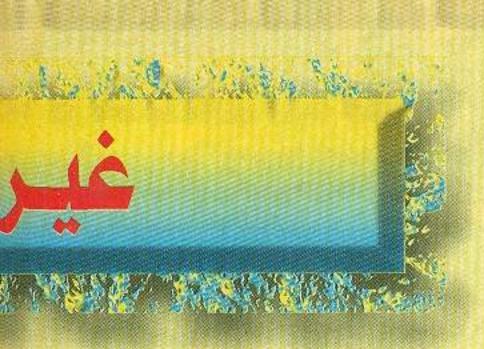






(C) Deliege and Editions Dupuis





ويتضاحكان وهما يمدان أيديهما للكلب بقطعة من اللحم أوبلقمة بين

حين انتهى الفلاح من طعامه قام فجلس في ركن الحجرة، وتقدم الكلب

في حين اقبلت الزوجة لتقدم له الشاي وأخذ الحماريتابع مايجري من

لابد أن الفلاح يرانى ثقيل الظل... أنهمك في العمل من أجله وأنا صامت

طوال اليوم ولا أداعبه. ثم ابتعد عن النافذة وعاد منكسرا منكس الرأس

فجلس في حجره، بينما أخذ صاحبه يربت عليه ويمسح ظهره بحنان.

هذا ظلم! يتركني أتناول الطعام وحيدا.. ويطعم الكلب بيده!

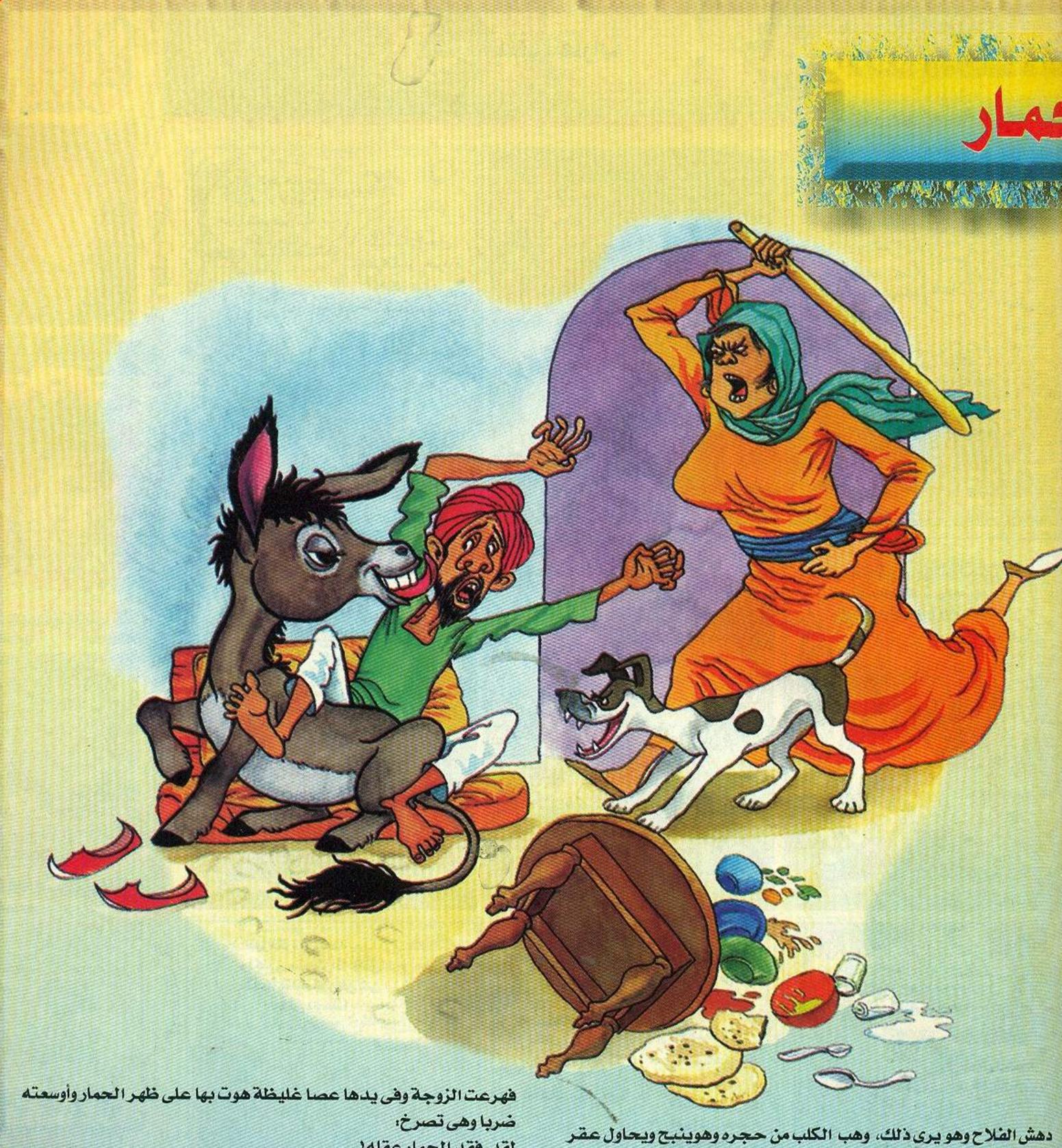
الحين والأخر، فقال الحمار:

خلف النافذة ويفكر:

اعتاد الفلاح أن يعود من الحقل بعد انتهاء العمل به في مساء كل يوم وهو يقود حماره، وماإن يبدو منزله من بعيد حتى يقبل كلبه عدوا وهو ينبح مرحبا ويظل يتقافز على ساقيه ويهز ذيله، ولايفارقه حتى يقود الحمار إلى حظيرته وهو ينبح بسرور طوال الوقت فيبتسم الفلاح للكلب ويقول ألا تنتظر حتى أطعم الحمار؟

ويظل الكلب واقفا عند باب الحظيرة وهو يهزذيله بينما الفلاح يضع العلف للحمار في المزود ويتأكد أن الماء في الحوض كاف ونظيف وبين الحين والآخريت قدم الكلب خطوات داخل الحظيرة فينبح ثم يقفز عائدا إلى البابكما لوكان يتعجل انصراف صاحبه الذي يربت على رأسه ويقول:





لقد فقد الحمار عقله!

وأخيرا نفكن الضلاح من الأمساك بالحبل المربوط حول عنق الحمار وخلص نفسة من تحته قائلا:

سأربطه في الحظيرة وأغلق الباب

ألقى الحمار نفسه مربوطا في الحظير في الظلام بعد أن أغلق صاحبه الباب، وقد بدت عليه آثار الضرب فقال متألما،

آه.. آه ما أتعسني.. لو أني رضيت بنصيبي، ولم تأكل الغيرة قلبي، لما تلقيت هذه الضربات الموجعة التي ستبقى أثارها على جلدى طويلا الحمار في أرجله ليبعده، بينما الزوجة تلاحقه محاولة الأمساك به هتف الفلاح؛ ماهذا؟.. لقد جن هذا الحمارا!

وأخذ الحماريتمايل ويلوح بذيله سعيدا أمام صاحبه ويتطلع إليه مبتسما وهو يفكره

سأفعل مثل الكلب وأجلس في حجره كي يربت

على ظهرى وبالفعل إستلقى على صاحبه بثقله حتى كاد الرجل المسكين لايستطيع التنفس، فصاح مناديا على زوجته،

ادركيني يا زوجتي .. هذا الحمار المجنون سيحطم ضلوعي ا

قصة ورسوم : هريدى









الغنى من أسمائه تعالى الحسنى، ومعناه أنه المستغنى عما سواه، فهو لا يحتاج إلى نصرة عبده أو تأييده، بل يحتاج إليه عبده، ويطلب منه بالليل والنهار، فهو سبحانه الغنى الذى لا تنفد خزائنه.. رغم ما يجود به على عباده.

ففى الحديث القدسى الطويل يقول الله عزوجل:

«ياعبادى كلكم جائع إلا من أطعمته فاستطعمونى أطعمكم، ياعبادى كلكم عار إلا من كسوته فاستكسونى أكسكم، ... ياعبادى إنكم لن تبلغوا ضرى فتضرونى ولن تبلغوا نضعى فتنفعونى، ياعبادى لو أن أولكم وآخركم وإنسكم وجنكم كانوا على أفجر قلب رجل واحد منكم ما نقص ذلك من ملكى شيئا، ياعبادى لو أن اولكم وآخركم وإنسكم وجنكم قاموا في صعيد واحد فسألونى فأعطيت كل واحد مسألته ما نقص ذلك مما عندى إلا كما ينقص المخيط إذا أدخل البحر...»

رواه مسلم

إن الله تعالى غنى فى كل شىء، غنى فى صفاته، حيث انفرد بكل صفات العظمة والقدرة والجلال، وغنى فى ملكه، فلله ملك السموات والأرض، والله غنى فى علمه فهو يعلم «مابين أيديكم وما خلفكم ولا يحيطون بشىء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض» البقرة، ٢٥٥. وهو سبحانه غنى عنا، فعبادتنا له والتزامنا بأوامره، لا تزيدان من ملكه شيئا وعصياننا وعدم طاعتنا لا تنقصان من ملكه شيئا.

قال تعالى:

«ياأيها الناس أنتم الفقراء إلى الله والله هو الغنى الحميد. إن يشأ يذهبكم ويأت بخلق جديد وماذلك على الله بعزين فاطر ، ١٧٠٥ فالله تعالى في هذه الآيات يخاطب الناس جميعا ، ويخبرهم انهم يحتاجون إليه ، يحتاجون إلى جوده وكرمه ، ويحتاجون إلى رحمته ومغفرته ، أما هو سبحانه وتعالى فهو الغنى المطلق ، الذى إن شاء استبدل بنا آخرين ، فهو الخالق القادر على ذلك ، لكنه من رحمته وفضله ، يهيى علنا الفرصة لكى نظفر برضوانه وننعم بإحسانه . وقد اقترن اسمه تعالى الغنى في القرآن الكريم بأسمائه الحميد والحليم والكريم وبصفات الرحمة والمغفرة ، وذلك لكى يتأكد للعباد

أنه سبحانه وتعالى الغنى هو وحده المستحق للحمد الأنه كامل الصفات، كما أنه تعالى حليم، لا يؤاخذ بالذنب في الحال، بل يمهل العبد حتى يتوب، وعلى الرغم من تطاول الانسان في بعض الحالات على ربه، فإن الله تعالى حليم، وهو سبحانه الغنى الكريم، فهناك من الأغنياء من يبخل ويضن بما عنده حتى لا يذهب خيره إلى أحد، ولكن الله تعالى كريم، يعطى بلا حدود ويمنح عباده الكثير والكثير، عسى أن يشكروا المنعم على آلائه.

ومن فضل الله و حلمه الواسع، أنه يرزق المسلم والكافر والمطيع والعاصى،

قال تعالى:

«وإذ قال إبراهيم رب اجعل هذا بلدا آمنا وارزق أهله من الثمرات من آمن منهم بالله واليوم الآخر قال ومن كفر فأمتعه قليلاً ثم اضطره إلى عذاب النار وبنس المصير»

البقرة: ١٢٦

فقد خص إبراهيم عليه السلام المؤمنين بالله بدعائه، لكن الله تعالى عمم في عطائه، فهو يرزق المسلم والكافر، ويرزق البر والفاجر، وهذا دليل على حلمه ورحمته بخلقه أجمعين.

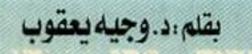
وعلى الانسان العاقل أن يعلم أن الغنى ليس غنى المال ولكنه غنى النفس، فإذا اراد ان يكون غنيا، فإن ذلك يكون بالقرب من الله والخضوع له، أما الذي يستغنى عنه الله، فهو أفقر الفقراء حتى ولو كان لديه أموال طائلة.

فقد روى عن النبى صلى الله عليه وسلم أنه قال:

«ليس الغنى عن كثرة العرض، ولكن الغنى غنى النفس»

ولن تكون النفس غنية، إلا بالقناعة بما قسمة الله لها، لأن التطلع إلى مافى أيدى الأخرين، يقود الإنسان إلى الحقد والطمع والتباغض. كما أن الله تعالى يعطى كل إنسان على قدر حاجته، بحيث تستقيم حياته.

اللهم اغننا بحلالك عن حرامك، وارزقنا من الطيبات، واغننا بالايمان والإسلام، واغننا بالقناعة والتقوى والعضاف وحسن التوكل عليك.





عذابالضمير

انا طالب في المرحلة الثانوية وككل الأولاد لي طلباتي ومتطلباتي التي لاغنى عنها ووقع حظى العاثر في مجموعة من الأصدقاء الأثرياء فكل واحد منهم ينفق كما يحلو له لأن هذا والده صاحب مطعم وذالك لديه محلات ملابس عدة اما البقية الباقية فأبائهم من رجال الأعمال، ولذا فقد كنت اشعر بالضيق كلما خرجت معهم ووجدتهم ينفقون وأنا لا اجد ما انفقه، وقد تكررت هذه المواقف حستى اننى مللت وقررت ان افاتح ابي في موضوع المصروف فصارحته بأنه صغير للغاية وانه لايفي باحتياجاتي ولكنه لم ينصت واصر

اتصل به المدرس واخبره بدون قصد عن المبلغ الذى يتقاضاه ووقفت امام ابى ذليلا فلم استطع رفع عينى في عينه ولم يتكلم هو انما خاصمني ولم يدع لي فرصة كي اشرح له .. وانا اتساءل الان .. هل كنت لصا ام اننى اخذت حقى عن طريق الحيلة؟ اريد ان اعرف حتى اتخلص من عذاب الضمير.

يجبان تتوفر في الأبناء صفات عدة اهمها الامانة والصدق وخاصة انكمان اباءهم يعطونهم الحرية والشقة.. اما لحجج التى قلتها بان المصروف قليل فهذا لايكفى كما أنك تاخذ مالا يخصك لأن الاصل في الانفاق هو ان يكون في حدود الاعتدال والتوسط بعيداعن التبذير والاسراف يقول تعالى « ان الله يامركم ان تؤدوا الامانات الى اهلها» والامانات هى كل ما يلتزم به الانسان نحوالله سبحانه وتعالى ونحوالناس ويقول تعالى ، ان المبذرين كانوا اخوان الشياطين، فلا يجب ان يكون زملاءك واصدقاءك الاثرياء مثلا وقدوة كما يجب ان تعرف ان اخذك لأموال والدك يعتبر من باب الخيانة وقد ذم الرسول صلى الله عليه وسلم في الخائل وقال آية المنافق ثلاث اذا حدث كيدب واذا وعهد اخلف واذا اؤتمن خهان وانت قهد خنت الامانة التي أمنك عليها والدك وكان يجبان تصارحه فاذا رفض ولم يقتنع بوجة نظرك فعليك ان ترضى بما قسمه لك لانه بكل تاكيد يعرف لاصلح لك ولايريد الا اسعادك. ومن لان ياصديقى عليك ان تفكر في اصلاح موقفك وتثبت بتصرفاتك السليمة انك نادم ولن تعود الى ما كنت عليه حتى يعود والدك لثقته فيك فهو الابقى لك وهو الاولى بحبك وحنانك.

على ان يكون مصصروفي كسما هو واستسلمت في البداية ولكنني تحت ضغط الظروف فسررت ان اتصرف من تلقاء نفسی.. ولاننی لا ارید ان امد یدی في جيب ابي او افتح حقيبة امي فقد ستخدمت الحيلة.. فكنت ابالغ في قيمة الكتب الخارجية فاذا كان الكتاب بعشرة اقول انه بعشرين .. واتخذت الدروس الخصوصية سبيلا لتحصيل المزيد من النقود فكنت ارفع قسيمة الحصة واضع بقية النقود في جيبي وساعدني على هذا انه.. كنت أأخل لدروس بعيدا عن البيت.. وتكرر هذا الامركثيرا حتى انتعشت ولم اعد اشتكى من قلة المصروف ولكنني بعد وقت قصير شعرت بتأنيب الضمير وتمنيت ان اكف عن هذا ولكننى لم استطع التراجع واخذت أعزى نفسي قائلا باننى عندما اكبر واعمل سوف ارد هذه النقود اضعافا مضاعفة فهي على سبيل السلف والقرض فقط ولكني لم اكن مقتنعا نماما بهذا التبريرحتي عرف والدى الحقيقة كإملة حينما

صورمن حياة الصحابة

اسوالسدرداء

كان يقيم في المدينة. وكان يقال عنه

بالحكمة وكان يقول دائما .. الا

اخبركم بخير اعمالكم، وازكاها عند

سورة يونس اية ٥٩، ٦٠ قل ارأيتم ما أنزل الله لكم من رزق انه فيلسوف عجيب وحكيم يمتلىء فجعلتم منه حراما وحلالا قل الله أذن لكم أم على الله تفترون (٥٩) وماظن الله.. ذكر الله ولذكر الله اكبركما الذين يفترون على الله الكذبيوم كان يحض المسلمين على التأمل قائلا القيامة إن الله لذو فضل على الناس ولكن اكثرهم لايشكرون (٦٠)

معانى الكلمات تفترون.. تكذبون

القرآن الكريم

التفسير

قل لهم ايها الرسول. قل للمشركين... اخبروني.. هذا الرزق الذى افاضه الله عليكم من السماء والأرض وانزله لكم لتعيشون به مما ترتب عليه انكم جعلتم بعضه خلالا وحرمتم البعض الاخرعلى انفسكم رغم انه لايحلل ويحرم الا الله .. فالله يطلب من رسوله ان يسالهم.... هل حللتم وحرمتم باذن من الله ام انكم تكذبون وتضترون على الله وهم بالطبع يكذبون لان الله لم ينزل لهم بوحى ولم يخاطبهم الامن خلال رسله ثم يقول في الأية التالية (٦٠) يقول هل يظن هؤلاء انهم بعد كذبهم سيتركون يوم القيامة بدون عقاب هيهات .. وهل لهم شركاء سيدفعون عنهم العذاب او يشفعون لهم .. وبالطبع هذا لن يكون لانه لاشفيع الا الرسول صلى الله عليه وسلم والله صاحب الضها على الناس والاينكرهذا الضضل الا مكابر وعنيد وكافر.. ولكن اكشر الناس لايعرفون هذا والايشكرون فضل الله عليهم.

الحديثالشريف

عن عدى بن حاتم رضى الله عنه قال سمعت النبى صلى الله عليه وسلم يقول «مامنكم من احد الاسيكلم ه ربه ليس بينه وبينه ترجمان، فينظر ايمن منه فلايرى الاماقدم وينظر اشأم منه فلا يرى الاما قدم، وينظربين يديه فلايرى لأالثار تلقاء وجهه افاتقوا النارولوبشق تمرة فمن لم يجد فبكلمة طيبة.

معنى الحديث: ان يحاول الانسان فعل الخير فان لم يكن لديه شيء من مال يتصدق به فعليه ان يكون حسن اللسان ولاينطق الا بالكلام الطيب فلا يؤذى أحدا بلسانه وهذا وحده قد يحميه من عذاب جهنم. حلمك ويكثــر علمك وان تنافس الناس في عبادة الله ، وقيد عين قاضيا على الشام في عهد عثمان ابن عفان رضى الله عنه فخطب في اهل الشام قائلا: « مالي اراكم لاتستحيون؟؟ تجمعون مالا تأكلون وتبنون مالاتسكنون، قد كانت القرون من قبلكم تضعل هذا فأصبح جمعهم بورا، وأملهم غروا وبيوتهم قبورا.. اولئك قوم عاد.. ثم ابتسم بسخرية وقال.. من يشترى منى تركه ال عاد بدرهمين »؟ هذا هو ابو الدرداء ابن الاسسلام وصاحب ابى بكر وعسمر وتربيسة الرسول فطوبي له وحسن ماب.

«تفكر ساعة خير من عبادة ليلة. فقد استولت العبادة والتأمل على كل نفسه، وهو يتحدث عن نفسه قائلا.. أسلمت مع النبي صلى الله عليه وسلم وانا تاجر فرفضت التجارة واقبلت على العبادة وإنى لا اقول لكم ان الله حرم البيع لكني احب ان اكون من الذين لاتلهيهم تجارة ولابيع عن ذكر الله .. وقد كان متأثراً حتى اعماق روحه بقول الرسول .. ماقل وكفى خيرما كثر والهى .. ومن اجل ذلك كان يرثى الولئك الذين وقعوا اسرى طموح الثروة ويقول «اللهم اني اعوذ بك من شتات القلب ولما سألوه ما شتات القلب قال ان يكون لى فى كل واد مال... وقد دخل عليه اصحابه يوما يزورونه في مرضه فوجدوه نائما على فراش من جلد فقالوا له.. لو شئت كان لك فراشاً اطيب وانعم فأجابهم وهو يشير الى السماء .. ان دارنا هناك لها نجمع واليها نرجع.. وقد قالوا ان يزيد ابن معاوية خطب ابنته فرده ولم يقبل به ثم زوجها لأحد فقراء المسلمين وكان رجلا صالحا فتعجب الناس فأجابهم قائلا «ماظنكم بها اذا قام على رأسها الخدم وبهرها زخرف القصوراين دينها منها يؤمئذ ، وهو في هذا لم يغتر بالمال ورفض ان يضع ابنته في

امتحان خاف ان تفشل فيه وكان

يقول «ليس الخيران يكثر مالك

وولدك، ولكن الخسيسر أن يعظم







مراق المراق المر

الدم هو أغلى وأثمن ما يملكه الانسان، بدون الدم لا يعيش الانسان، لأن الدم هو الذي يقوم بتوصيل الأكسجين والأغذية المهضومة الى كافة أعضاء الجسم، واذا لم يقم بهذا الدور فإن أجهزة الجسم تصاب بالاختناق نماما كما يحدث للانسان المختنق فتتعطل تلك الأجهزة عن العمل وتموت للذلك يسارع الأطباء بتعويض المصاب بالنزيف عن العمل وتموت لا لذلك يسارع الأطباء بتعويض المصاب بالنزيف بالدم حتى لا تتعرض أعضاء جسمه الحيوية للاختناق والموت. لكل انسان منا فصيلة دم معينة عليه أن يعرفها بل ويكتبها في مفكرته. فصائل الدم المعروفة هي: O-B-AB وقد أمكن تقسيم الدم الى هذه الفصائل طبقا لما وجدوه من "أنتيچين" أي أجسام مضادة في كرات الدم. فعل سبيل المثال فصيلة الدم A تحتوي على أنتيچين موجود في جدار كرات الدم يقوم بتجليط مضادات اله "، وهكذا في باقي الفصائل ما عدا فصيلة الدم O، فهي الفصيلة الوحيدة التي لا بقي على أية مضادات وبالتالي فهي لا تثير جهاز المناعة في

الانسان، لذلك يستطيع أي انسان أن يأخذ من فصيلة الدم 0، ولذلك

أما موضوع طابعنا اليوم فهو عن التبرع بالدم. والتبرع بالدم هو أحد أشكال مساندة الانسان لأخيه الانسان، وهو واجب على الانسان القادر صحيا، وهو زكاة عن صحة الانسان، وهو شكر لله على ما منحنا من عافية. ولكن هناك من هم أصحاء وحين يقال لهم لماذا لا تتبرعون عافية. ولكن هناك من هم أصحاء وحين يقال لهم لماذا لا تتبرعون بقليل من دمائكم يلون رؤوسهم ويتساءلون، وكيف نعوض الدم الذي سنفقده ؟ (ا يجيب الأطباء عن هذا التساؤل قائلين أولا: المتبرع يخضع لبعض الفحوصات للتأكد من سلامته. ثانيا: المتبرع لا تحدث له أية مشاكل صحية نتيجة التبرع بالدم وذلك لأن كرات دم الانسان تموت تلقائيا وتتجدد كل ثلاثة أشهر، وهي تتجدد عن طريق النخاع الشوكي، وحين يتم التبرع يساهم ذلك في أن يخرج النخاع الشوكي كرات دم جديدة كفاءتها عالية جدا. إذن كل ما هو مطلوب من الشخص الذي يقوم بالتبرع بدمه ألا يكون مريضا، وأن تكون نسبة الذي يقوم بالتبرع بدمه ألا يكون مريضا، وأن تكون نسبة الهيموجلوبين في دمه معقولة، وأخيرا أن تكون هناك فترات متباعدة

بين كل تبرع والشانى
فقط أكثر من ثلاثة
أشهر، ببساطة أكثر
يستطيع الانسان
العادى التبرع بدمه
ثلاثة مرات سنويا الانثقر فرصة
دعونا إذن ننتهز فرصة
موضوعنا اليوم لننشر
بين أفسراد عسائلتنا
الكبار، دعوة لبذل
القليل من دمائهم التي
قد تنقيذ انسانا في
الطابع اصدادها عرادها

أسموها الفصيلة الكريمة!

الطابع اصدارعام 19۸۳ فئة ثلاثة قروش.

إعداد : سهير متولى

لو كنت صغير لسه ضعيف لو كنت بت حلم من غير ريف قصدامك لسه العصم رطويل هاتشوف وتجرب وتحاول ها تحكره وتقال كه يمكن تتكعب لل فالسكه يمكن تتكعب لل فالسكه او حرزنك ها تدوقه بحرق يمكن مليون يمكن لكن صاحك مليون يمكن الكن صاحك عطف و خير وشجاعة وصدق وحب الغير وتجاحك ممكن مش تخريف ونجاحك ممكن مش تخريف لو كنت صغيف لو كنت صغيف لو كنت بتحلم من غيير لسه ضعيف لو كنت بتحلم من غيير ريف

م رکی انظمار دور اندان

لوكنتصفير

شعر اسهير متولى

رسوم:عبدالشافيسيد









خطأغير



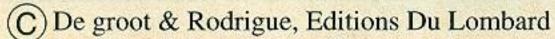


انا اسف يالولا ... لن افعل

حسنا،هذه

اخرمرة والا..

هذا مرة اخرى!































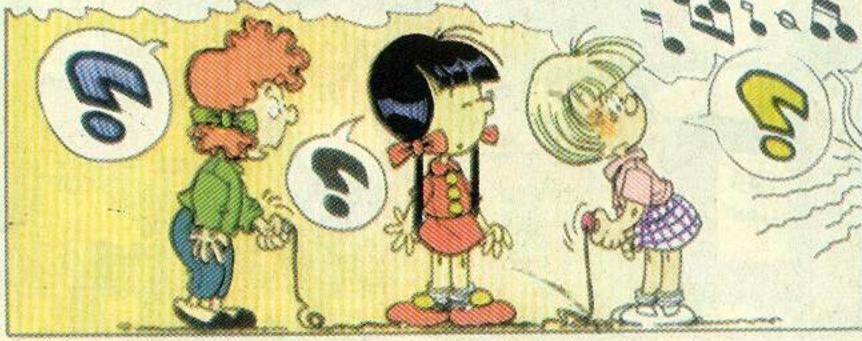
























وى





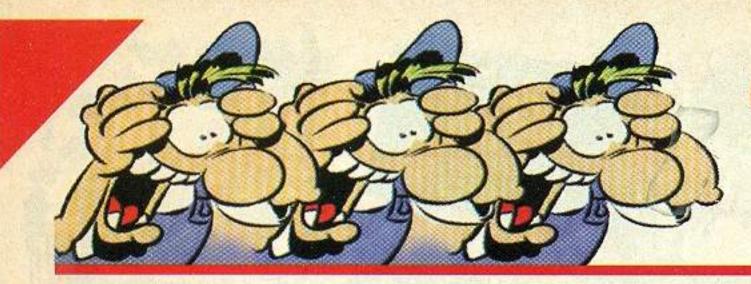












كعبرا هذه تصرفات غير

مهذبة اثم انك قد تناولت

هاهي الفتاحة، وسيكون

اكلك جاهزا خلال ثواني

إهدأى ياحبيبتي

طعامك منذ

لن تأكلي شيئا

وأنا موجود ا

دقائق!

BEIMALENS

غيرة كعبر

















على الرغم من إختيار البطلة الصاعدة نجلاء اشور خليضة لرياضة الجمباز لتبدأ بها مشوارها رياضي خاصة، داخل فرق نادى التوفيقية إلا ها قررت تركها بعد ثلاث سنوات فقط واختارت ماب القوى لتشق فيها طريق البطولة مثل قيقتها الكبرى هاجر وبالفعل انضمت لمسنع مداد الابطال بنادى الزمالك وتولى تدريبها كابتن عبدالله محمد ثم المدرية المتميزة غادة ممرى والكابان محمد سعيد ونجحت تحت رافهم في الفوز بالعديد من الميداليات في طولات الجيزة والجمهورية للحواجز والعدو لتتابع واختراق الضاحية نجلاء عاشور تعتز وجيهات الكابتن حمدى السعدني في نادى زمالك.. وتعتبر مثلها الأعلى بطلة مصر نجلاء هبان وامنيتها الرياضية الانضمام للمنتخب وطنى وتمثيل مصرفي البطولات الدولية وفي دراسة هي من المتصوفين في الصف الثاني (عدادى بمدرسة الأوقاف.

نجلاء تركت الجمباز لتتألق في ألعاب القوي

إعداد عبدالرؤوف رمزي







ياله من مكان مريح

للأعصاب..



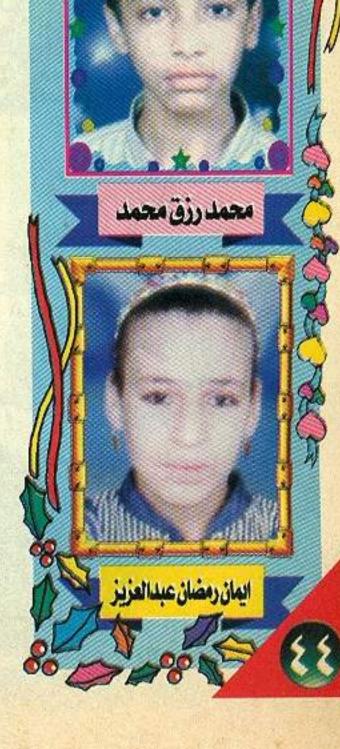












احمد اسامه عبد الخالق

محمدحسن





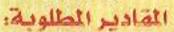




فلفل

مساهمة سريعة ولذيذة.. من الصديقة: نسمة شريف الرافعي لفافة الخضراوات باللحم

اذا اضطرتك الظروف الى اعداد وجبة الغذاء، بسبب غياب والدتك أو أختك الكبيرة عن البيت، وكان وقتك ضيقا بسبب التركيز على المراجعة النهائية، فيمكنك اعداد وجبة تستغرق منك دقائق معدودة . كما انها تتميز بأنك لن تحتاجي إلى غسيل وتنظيف أواني الطهي بعد الانتهاء منها.



١ بصلة متوسطة. ٣ ثمرات بطاطس، أو كوسة، أو فاصوليا خضراء، أو باذنجان رومي. أو خليط يتكون من مجموع هذه الخضراوات بكمية تكفي عدد أفراد الأسرة. مكعبات من اللحم، أو كمية من اللحم المضروم، أو اوراك

أو اكثر بحسب الكمية.

طريقة اعداد الطبق: ١- قشرى الخضراوات وقطعيها الى مكعبات. ٢- قشرى البصلة، وقطعيها الى حلقات. ٣. أخلطي الخضراوات مع حلقات البصل مع اللحم، مع الملح، والطلطل، والبهارات. ٤. افردي ورق الالمنيوم، وصفى في المنتصف كل

بداخلها.

ضلضتي الباب، وهكذا يتكون مستطيل من

دجاج. قليل من الملح، ومسحوق الفلفل الاسود، والبهارات. ورق المنيوم (فويل) بطول حوالي ٦٠ سم

٦. إثنى عرض المستطيل من الناحيتين، لتصبح في النهاية مثل الصينية المغلقة على الخضراوات. وراعى ان تتركى ضراغا يسمح لدورة الحرارة

٧ اشعلى فرن البوتاجاز، وصفى لفافة الالمنيوم على الرف، واتركيها حوالى من نصف ساعة الى الساعة، بحسب نوع اللحم، والخضراوات، حتى تنضج.

٨ اخيرا اغلقي فرن البوتاجاز، واخرجي لضافة الخضراوات باللحم، وضعيها في طبق المائدة

⊳ يمكنك أن تقدمي مع هذا الطبق، طبقا من الأرز المفلفل.. وبالهناء والشفاء لكل فرد من أفراد اسرتك الكريمة... وجربى.. فلن تتعطلي كثيرا عن مذاكرتك.

والفالف شكر لصديقتي نسمة شريف على مساهمتها وانمنى ان تصبح كل واحدة منا شاطرة جدا مثلها... تجمع بين الحرص على المذاكرة والتفوق، و ايضا الشطارة في الطبخ.



امشى أيام المداكرة

يعجبنى جدا اهتمامك بالتركيزعلى المراجعة لدروسك، ويعجبني ايمانك الشديد بضرورة النجاح في الدراسة تهيئة للنجاح والتقدم في الحياة العلمية والعملية.

لكن أرجوك، لا تنسى أبدا ضرورة ممارسة الرياضة، فأن تذاكري جيدا، فهذا جميل، لكن لابد الا يصل بك الامر الى حد الملل، والضيق، لذلك فمن الضروري أن تمارسي أبسط رياضة وهى رياضة المشى يوميا ما بين ثلث الساعة ونصف الساعة، ولا تعتقدى ان في هذا تضييع للوقت، بل بالعكس فهذه الدقائق من المشي المنتظم سوف تعمل على تنشيط الدورة الدموية في جسمك فيزيد نشاط جسمك وحيويتك، أيضا يزيد من تنشيط ذهنك، ويجعلك تعودين وقد زدت اقبالا على المذاكرة.

امسشى.. امسشى.. يزيد نشساطك، وتزيد مذاكرتك، المهم أن تحددي وقتا محددا ومعينا للمشي ولا تتخطيه لكي لا تتعطلي عن الالتزام بجدول مراجعة المواد الدراسية.

المراجعة مع زميلتك لها أصول

فرصتك حلوة لأتك تقومين بالمراجعة النهائية مع زميلتك المجتهدة في المدرسة. وعندما تقومان بحل مسألة رياضية أو تذكر أهم النقاط التي جاءت في موضوع معين، فيكون لكل واحدة منكن رأيا.

انا معك، من الضروري ان تتمسكي برأيك لانك مذاكرة، ومستوعبة، ومتاكدة من معلوماتك، انما من الضروري جدا أن تقولي رأيك بصوت معتدل ومعقول، مهما كنت متحمسة وواثقة من نفسك، ايضا من الضروري الا ترتفع نبرة صوتك بحيث تزعجين الأخرين في الحجرة المجاورة، أو حتى الذين يجلسون في الركن الأخر من نفس الحجرة.

> عزيزتي، مهم جدا الا تقاطعي زمليتك، حتى لاتشتتى

> > تفكيرها، وترتبك افكارها. انتظرى حتى تذكرى كل النقاط الخاصة بالدرس بین ایدیکما، ثم خدی دورك لكي تضييضي ما نسیت، ثم تبادلا الأدوار في السدرس

وباذن الله توفقان سويا في النجاح والتفوق.











فات الموعد الذي حددته

لى أمى للعودة الستئناف

مراجعة دروسى







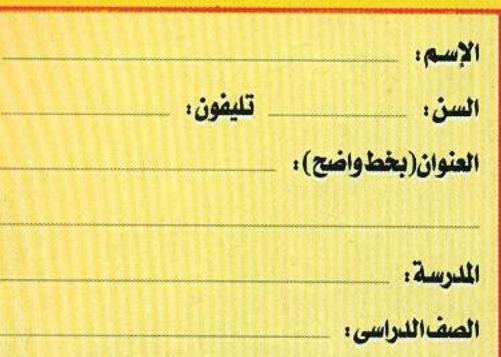




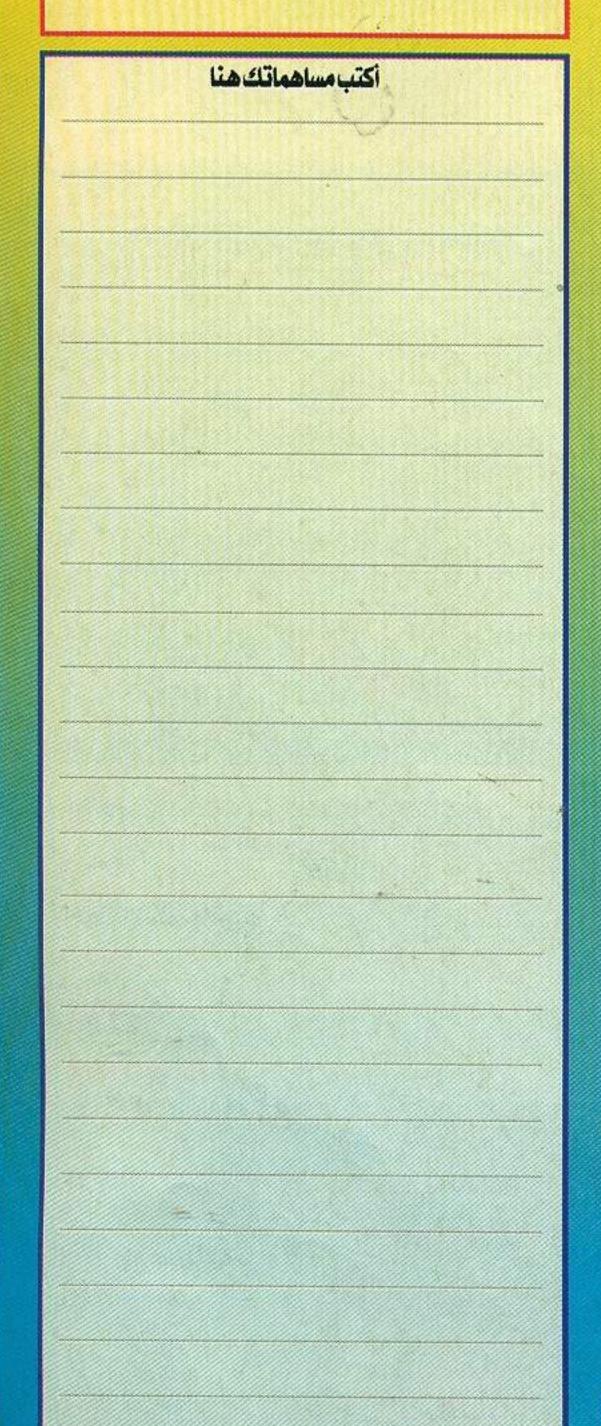




قسيمة مساهمات العدد رقم (



ضعصورتكهنا



800 1 0 0 61 2101 A B 000 10 1

دانفول اجلبك الفضلة ؟	
	SALLING SALLINGS SAL
	Supplied The Control of the Control
	0~80 20 0 8



الإسم: السن:	ـ تليفون،
العنوان(بخطواضح)؛	
المدرسة،	



الدكتورعزيزسوريال قصةكفاحونجاح

Mary Sugary

وتخصص في تاريخ العصور الوسطى، وهناك كانت شخصيته مستقلة، وطوال سنوات البعثة كان يقسم مكافأته الشهرية الى ثلاثة اقسام: ثلث للمعيشة وثلث للكتب والأبحاث، والثلث يرسله للأسرة في مصر. وحصل على دكتوراه الطلسطة من جامعة لندن وعمل كأستاذ في جامعة ليشربول ولندن وبون وفي النصف الثاني من الثلاثينات عاد إلى ارض الوطن.

⊳ العودة الى مصر؛

بعد عودته الى مصر، عمل مفتش تاريخ بوزارة المعارف العمومية لمدة عامين.

وفي عام ١٩٣٨، دعته جامعة بون ليعمل مع عميد المستشرقين الالمان كالى وعاد مرة اخرى الى مصر أثناء الحرب العالمية الثانية، وعمل كأستاذ بكلية الأداب جامعة القاهرة ودرس في جامعة فؤاد الأول بالاسكندرية وجامعة فاروق الأول بالاسكندرية، ثم تضرغ للعمل في كلية الأداب جامعة الاسكندرية ، واشتهر بمحاضراته في الجمعية التاريخية وجمعية الأثارالقبطية.

⊳ انجازاته العلمية:

قام الدكتور عزيز سوريال بإعداد مخطوطات هامة بتكليف من جامعة حيدر اباد في الهند، والأمير عمر طوسون وجامعة الكونجرس. ثم اتجهت اليه انظار جامعات الولايات المتحدة الامريكية فعمل كاستاذ زائر في جامعتي ميتشجان وكو لومبيا.

ودعاه معهد برنستون للدراسات العليا ليتفرغ للبحث العلمي وهو الوحييد من خيارج اوروبا الذى منح هذه الفرصة.

وكان يلقى محاضرات في جامعات اوروبا ومعهد الدراسات الاسلامية بمدريد وغيرها، بالاضافة الى كتابته لأكثر من ١٠ مرجعا عسالميسا بأربع لغسات، ومسئسات من الابحساث

⊳ رحلته الى ولاية يوتا الامريكية:

سافر إلى يوتا عام ١٩٥٨، وانشأ مكتبة ضخمة، ووضع الخطوط الرئيسية لمركز دراسات الشرق الاوسط والذى يهتم بالدراسات التاريخية والاسلامية والعربية، ودراسات اللغة العربية والضارسية، وكل لغات المنطقة واطلقوا اسمه على مكتبة المركز، فعرف الامريكيون مصر وتاريخها من خلاله.

◄ دائرة المعارف القبطية؛

أخذ دكتور عزيز سوريال يتردد على مصر لانجازم شروعه الكبيرعن تاريخ مصر بعصوره المختلفة، العصر الفرعوني، والقبطي والاسسلامي والحسديث تحت عنوان «دائرة المعارف القبطية»، والتي شارك في انجازها عدد كبير من علماء اوروبا وامريكا ومصر

توفى الدكتور عزيز سوريال ، أثر أزمة قلبية وهو في التسعين من عمره وذلك عام ١٩٨٨، وكان يجلس في مكتبه كرئيس لمركز دراسات الشرق الاوسط بجامعة « يوتا » ، وودع بجنازه كبيرة حضرها كبارا الشخصيات وتلاميذه ومحبيه.

كانت مهمته هي إقامة جسور بين الثقافات والحضارات وكان سفيرا ثقافيا مخلصا لمصرفي أوروبا وامريكا.. انه الدكتور عزيز سوريال.. هذا العالم والمؤرخ الذي اعطى للبشرية كلها الكثير والكثير، ولتعرف تاريخه المشرف .. اقرأ معى هذه السطور..

◄ مولده ونشأته:

ولد بقرية صغيرة إسمها «العايشة» بمركز زفتی مدیریة الغربیة، یوم ۵ یولیو عام ۱۸۹۸، ولم يكن بها مدارس للتعليم الابتدائي، بل كتاب صغير يتلقى فيه مايتلقى اقرانه من اطضال القرية من آيات القرآن، ومبادىء الحساب والقراءة والكتابة، وفي عام ١٩٠٥، انتقلت الاسرة الى الزقازيق حيث التحق بالتعليم الابتدائي وحصل على الابتدائية عام ١٩٠٩، ثم جاء الى القاهرة والتحق بالمدرسة التوفيقية وحصل على البكالوريا وكل الاسرة تأمل ان يكون طبيبا مرموقا.

⊳ تغيير الاتجاه:

مع اشتعال ثورة ١٩١٩، اشتعل حماسا، وإصطدم مع قوات الاحتلال بالطوب والحجارة، وتصدر سلطات الاحتلال قرارا بفصله "فصلا نهائيا من كلية الطب وهوعلى اعتاب التخرج.

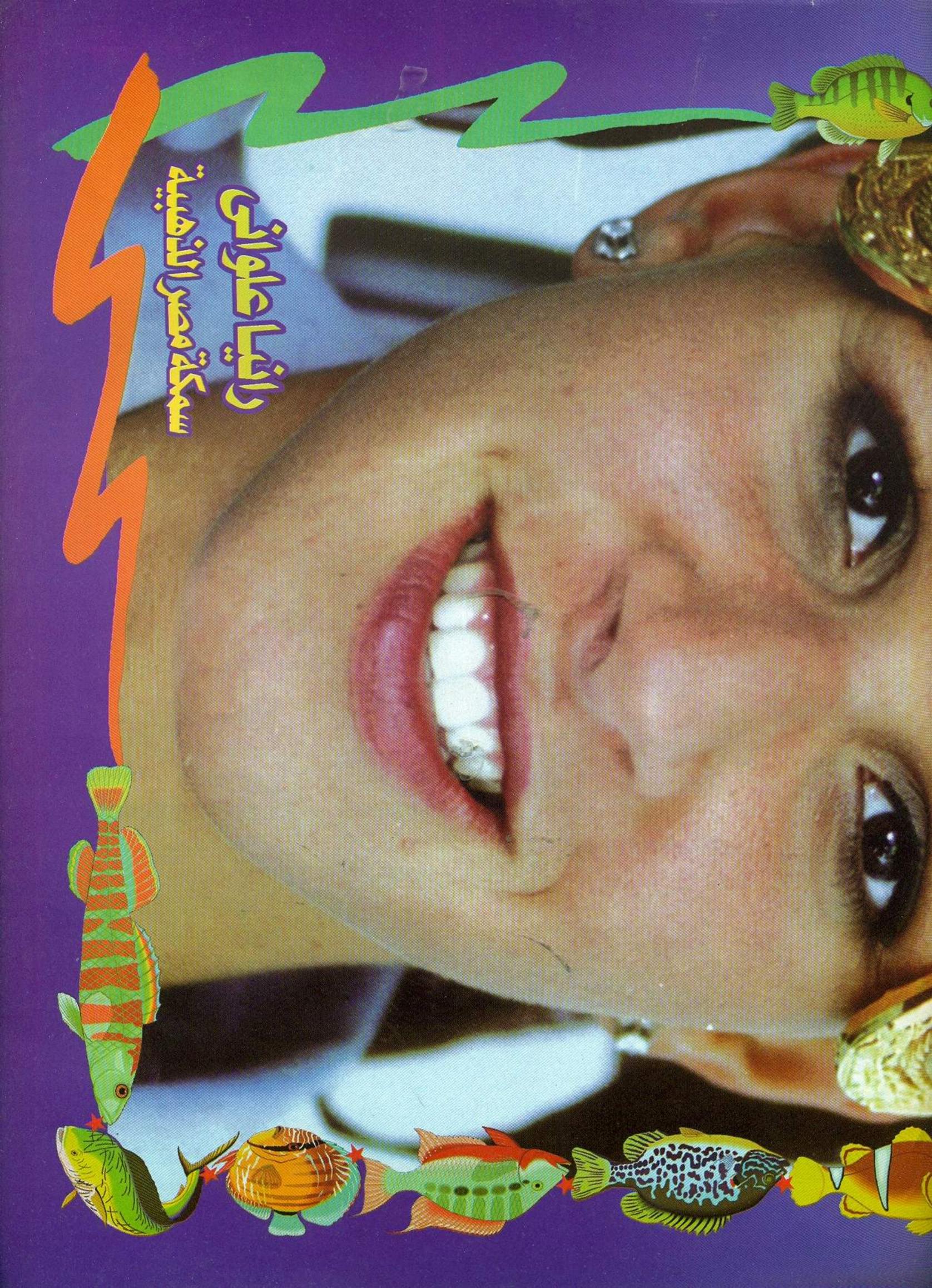
ويضيع حلم الاسرة وفي نفس الوقت يتعرض والده للإفلاس بعدان كان تاجر قطن ميسورالحال. ولكن بطلنا لم يياس، وبعزيمة شديدة غير انجاه تعليمه، وأعاد دراسة البكالوريا في القسم الأدبي ويعمل في النهار موظفا صغيرا بمصلحة الطب البيطرى بوزارة الزراعة ويعطى دروسا خصوصية في المساء ويحبصل على البكالوريا ويلتبحق بمدرسة المعلمين العليا بالقسم المسائي حتى يحافظ على وظيفته نهارا، وكان ترتيبه الاول على الجمهورية عام ١٩٢٠ وظل يعمل نهاراً ويدرس ليسلأ ويعساون في الانضاق على الاسرة حستى حصل على شهادة المعلمين العليا بتضوق لم يسبق له مثيل ويتم اختياره في بعثة إلى ليقربول بانجلترا.

◄ بعثته إلى انجلترا؛

سافر في بعثة الى لينفربول عنام ١٩٢٥



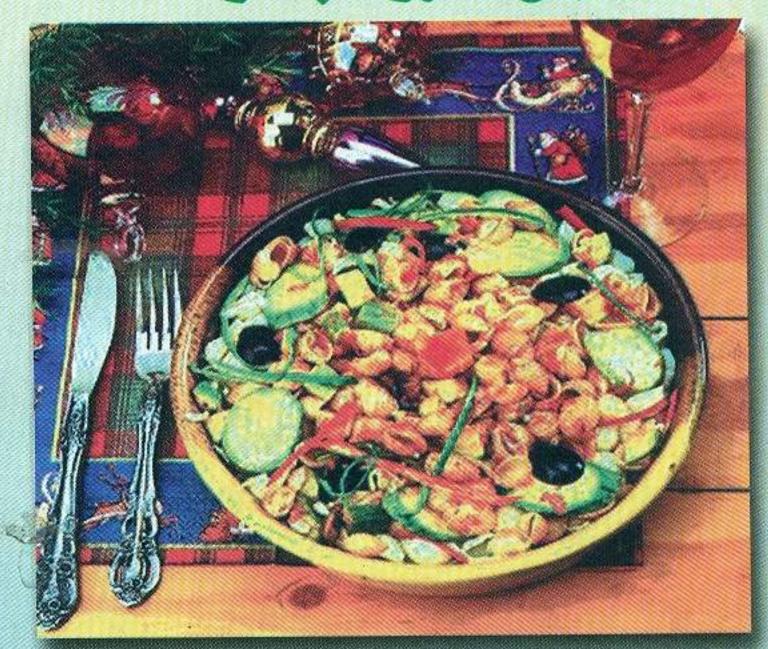
بقلم : هويدا حافظ







التيمين الكرونة بالكوسة



المقادين

٣ حبات كوسة متوسطة الحجم ٣ ملاعق صغيرة زيت ذرة ٤ حبات طماطم مهروسة بيضة ملح وفلفل

الطريقة

نضع الكوسة المقطعة شرائح في إناء به ماء على النار مضافا اليه الملح ثم
 نقوم بغليه لمدة ٣ : ٤ دقائق.
 تصفى الكوسة من الماء.

١٢٥ جرام مكرونة ودعة

ملعقتين عصير برتقال أو ليمون

بصلة كبيرة مفرومة

٦ ملاعق صغيرة زبدة

- نقوم بسلق المكرونة حتى تنضج وتصفى من الماء.

- نضع في إناء الزيت ثم نضيف البصل ليحمّر، بعد تحميره نضيف كل من الطماطم والبرتقال أو الليمون والبيض والملح والفلفل ويخلط جيدا بعيد عن النار.

 نضع المكرونة في طاجن مع خليط الطماطم بالبصل ونقوم بوضع الكوسة أعلى المكرونة مع ٦ ملاعق زبدة وبعض الصلصة المتبقية ونضعه في الفرن لدة ٤٠ دقيقة حتى ينضج.

- قبل أن نضع الطاجن في الفرن نغطى الطاجن بورقة الومنيوم.

